



ABDERRAZZAK EL BADAOU

L'aventure à chaque foulée !

DAKHLA ABBÉ DESCHAMPS



Auxerre

Clermont-Ferrand

Millau

Le Perthus

Gêrone

Valence

Grenade

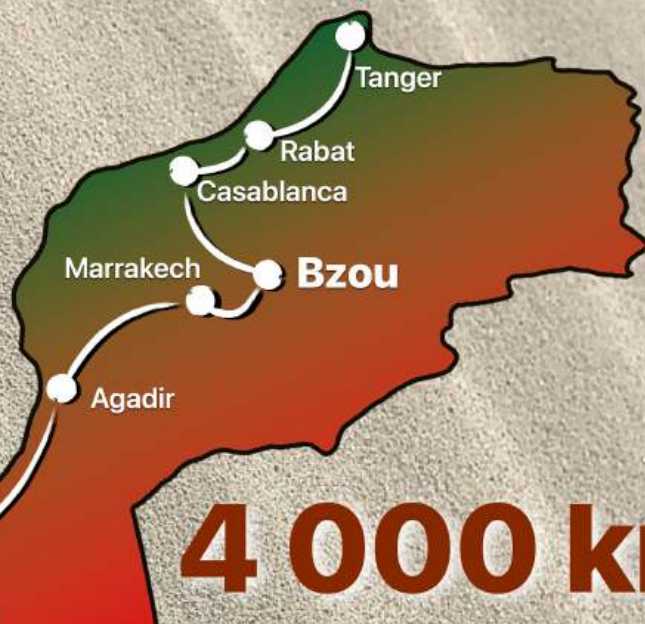
Algésiras

Défi pour la
PAIX

En route vers



**YALLA
VAMOS
2030**



Tanger

Rabat

Casablanca

Marrakech

Bzou

Agadir

Laâyoune

4 000 km



**Du sud du Maroc à Auxerre
50 jours de course en solitaire !**

Dakhla

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

ABDERRAZAK EL BADAOU

Le défi pour la paix.

4 000 km de Dakhla à l'Abbé Deschamps !

Après deux titres de champion de France du 3 000 mètres en salle, une participation au Marathon des Sables et plus de 350 victoires au fil de 30 ans d'athlétisme, Abderrazak El Badaoui prolonge, depuis 5 ans, son amour de l'effort en se lançant des défis hors normes. Abder est en effet capable de couvrir deux marathons par jour pendant un mois !

Pour lui, courir, c'est se dépasser, atteindre le meilleur de lui-même en réalisant des exploits uniques comme celui de partir d'Auxerre pour parcourir 6 500 kilomètres à vélo et rejoindre Doha et la coupe du Monde du Qatar 2022 après avoir visité 11 pays. Non pas pour glaner une gloire illusoire mais pour créer des rencontres, apporter paix et solidarité à ceux qui croisent sa route.

Abder est ainsi devenu un double ambassadeur. Celui de Bzou, son village natal au Maroc et celui d'Auxerre, sa cité d'adoption où il est arrivé il y a 40 ans. Deux villes qu'il a reliées, en 2019, en courant 2 500 kilomètres sur un mois, d'Auxerre à Bzou, connectant ainsi les bords de l'Yonne et les contreforts du Moyen Atlas. Avec l'envie bien sûr de faire le chemin à l'envers...

C'est le défi principal qu'Abder a inscrit dans son agenda 2025. **Il tentera, à l'automne, le pari de rallier Dakhla, ville émergente du sud marocain et porte du Sahara sur l'océan atlantique, au mythique stade de l'Abbé Deschamps !** Il remontera d'abord vers Marrakech, fera un détour par Bzou puis rejoindra Casablanca, Rabat et Tanger avant de passer d'Afrique en Europe, de traverser toute l'Espagne et de rejoindre, via le sud de la France et le Massif Central, sa ville d'adoption, Auxerre, où il arrivera devant 18 000 spectateurs, à la mi-temps d'un match de l'AJA. **4 000 kilomètres en solitaire et près de 40 jours d'efforts à raison de 100 kilomètres par jour !** Une nouvelle aventure qu'il a placé **sous le signe de la Paix** et qui veut aussi être l'ambassadeur du très grand évènement qui se prépare pour 2030 au Maroc, au Portugal et en Espagne : **la coupe du monde de foot-ball !**

Pour se mettre en jambes, Abder a déjà relevé deux défis en début d'année avec un record de la traversée du Qatar (194 kms en 23h et 33 minutes) lors de la Journée du Sport et une action en faveur de l'environnement, sur les berges du lac de Tamda, près de Bzou, où il a couru 24 heures non stop sur un tapis roulant.

Ce programme sportif inédit d'Aberrazak El Badaoui regroupé sous le titre « 2025, l'année de tous les défis » est suivi par de nombreux médias et soutenu par des partenaires comme la ville d'Auxerre ou l'AJ Auxerre. Il génèrera la production d'une soirée de prestige proposant, à Auxerre, en fin d'année 2025, une conférence accompagnée d'une exposition photo et de projections vidéo.

Association BAB - Bzou Auxerre Bzou

22 rue Hubert Favereau 89000 Auxerre

Tel : 07 76 38 13 33

bzou.auxerre@gmail.com

